



hup
h'up entrepreneurs



**sport &
beyond**

Le programme !

Comment piloter ta carrière... et préparer l'après.

Avec le soutien de nos partenaires



Pourquoi sport&beyond ?



sport&beyond a été créé pour **accompagner les sportifs de haut niveau en situation de handicap.**

Tu es sportif de haut niveau en situation de handicap ?
Ta vie est rythmée par l'entraînement, la performance,
les compétitions, les sélections, la récupération ?
Et tu sais aussi que ta carrière sportive ne durera pas toujours...

Sans avoir eu le temps ni les outils pour penser leur avenir, beaucoup de sportifs se retrouvent un jour face à :

- une blessure,
- une non-sélection,
- une baisse de performance,
- ou simplement l'envie de construire autre chose.

sport&beyond est né pour répondre à cette réalité !

Ce programme t'aide à :

- mieux piloter ta carrière sportive,
- sécuriser ton autonomie économique, tout en respectant les contraintes du sport de haut niveau et du handicap,
- structurer ton discours et ton image,
- et enfin, anticiper ta reconversion.

Que tu sois en pleine carrière, en transition,
ou déjà en réflexion sur l'après, **sport&beyond s'adapte à ton moment de vie.**



Pour quels objectifs ?

Un parcours d'accompagnement pour t'aider à **devenir acteur de ta trajectoire.**

Devenir pilote de ta carrière

- Savoir parler de toi, de ton parcours et de tes projets
- Construire une image professionnelle cohérente
- Développer ta visibilité
- Prospecter des sponsors et partenaires

Structurer une stratégie de carrière

- Te projeter à 3, 5, 10 ans
- Clarifier tes priorités
- Construire un plan d'action réaliste
- Mieux t'organiser dans ton quotidien

Préparer l'après-carrière, notamment vers l'entrepreneuriat

- Explorer tes envies et pistes professionnelles
- Découvrir et comprendre l'entrepreneuriat
- Structurer un projet viable
- Trouver un équilibre entre sport, travail et vie personnelle

Ne plus avancer seul

- Échanger avec d'autres sportifs
- Être accompagné par des mentors et des experts
- Bénéficier d'un regard extérieur et bienveillant



Concrètement, ça se passe comment ?

Un programme **agile et personnalisé**, totalement adapté à ton calendrier sportif.

Les temps forts du programme

Des temps collectifs

- Objectif : **créer une communauté d'échange et de solidarité entre pairs**
- Soirée de lancement et de clôture
- Séminaires



2x2 jours de séminaires à Paris

- Objectif : travailler en profondeur le **savoir-faire** (stratégie, image, projet) et le **savoir-être** (posture, confiance, projection)
- 2 jours en avril et 2 jours en septembre
- Dans des hôtels accessibles, avec salles de sport adaptées.

Webinaires réguliers

- Objectif : **avancer à ton rythme** sur les sujets clés : image, carrière, entrepreneuriat, administratif, etc.
- De 1 à 4 par mois selon tes disponibilités

Accompagnement 100% individualisé

- Objectif : un vrai suivi personnalisé, pas un programme standardisé
- Au moins 3 mentors spécialisés : gestion de carrière, entrepreneuriat, développement personnel...
- Des coachs et experts t'accompagnent en complément, selon tes besoins

Que vas-tu construire ?

Tout est pensé pour que tu puisses
passer à l'action !



À la fin du programme, tu repartiras avec un beau bagage :

- une **stratégie de carrière** claire,
- un **pitch professionnel**,
- un **kit de communication** (réseaux sociaux, présentation, discours),
- des outils pour chercher des sponsors et partenaires,
- un **projet entrepreneurial structuré** (business model, plan d'action, plan de communication, de prospection ...),
- un **plan de sécurisation administrative** (droits, aides, organisation).

Comment candidater ?

Pour candidater

- Remplis le **dossier de candidature**
- Envoie les éléments demandés
- Passe un entretien individuel

L'objectif est de constituer une promotion engagée, avec des profils à différents moments de leur carrière, mais tous prêts à se projeter et à travailler sur leur avenir.



Lien vers le dossier de candidature

Pièces à fournir

- **Document d'identité** (carte nationale d'identité, passeport, titre de séjour en cours de validité...);
- **Document attestant de ta qualité de sportif de haut niveau** (à retrouver sur ton portail PSQS, ou sur ton application France sport);
- Si tu as entrepris les démarches, un **document attestant de ta situation de handicap** (RQTH, déclaration d'invalidité, ou tout autre document attestant de ta situation de handicap).

Date limite des candidatures : 18 mars

Nous ne pouvons accompagner les personnes sous tutelles ou sous curatelles, et ne pourrions par conséquent accepter leur candidature.

Nous accompagnons uniquement les personnes en situation de handicap, par conséquent nous n'accompagnons pas les assistants en boccia, les pilotes en cyclisme, les guides en athlétisme, les gardiens de foot en cécifoot...



Qui sommes-nous ?

h'up entrepreneurs est une association d'intérêt général spécialisée dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap vers l'entrepreneuriat et l'autonomie économique.

Depuis près de 18 ans, h'up accompagne des milliers de porteurs de projets partout en France, avec :

- des mentors,
- des experts,
- des programmes structurés,
- et un réseau national d'entrepreneurs.

sport&beyond s'appuie sur cette expertise pour proposer aux athlètes un parcours adapté, crédible et opérationnel.



En synthèse

Public

Sportifs de haut niveau en situation de handicap

- En pleine carrière, en transition en réflexion sur l'après
- Souhaitant anticiper leur reconversion et sécuriser leur parcours
- Motivé à piloter sa carrière et à préparer l'après, avec une attirance pour l'entrepreneuriat

Objectif

Piloter ma carrière et préparer l'après

- S'appuyer sur un collectif
- Développer mon autonomie et ma confiance dans la gestion de mon parcours
- Favoriser une projection post-carrière en toute sérénité
- Permettre de concilier performance sportive et projet de vie

Durée et modalités

5 mois et 3 formats

- Avril 2026 à septembre 2026 - pause en août
- 2 séminaires en présentiel avec ateliers pratiques : 2 jours en avril, 2 jours en septembre
- Webinaires interactifs : 1 à 4 par mois selon disponibilités
- Accompagnement individualisé par mentors et experts : programme modulable selon disponibilité du sportif
- Temps collectifs pour échanges, networking et soutien entre pairs

Tarif

Gratuit

- Le programme est organisé et financé par h'up qui bénéficie de soutiens en mécénat
- Partenaires : Agefiph, Fondation Valentin Haüy, Accor, la banque Wormser Frères, Laforêt

Admissibilité

Sélection et engagement

- Dossier de candidature via un formulaire Microsoft form
- Entretien individuel de 30 min avec les experts h'up
- Signature d'une charte d'engagement et du règlement



hup
h'up entrepreneurs



**Pour plus d'informations,
contactez-nous !**

juliette.ferrante@h-up.fr

www.h-up.fr



**Lien vers le dossier
de candidature**